

Voyage au cœur de la respiration

Présence, toucher et croisement des savoirs au service du souffle et du soin.

APPROCHES & CROISEMENT DES SAVOIRS

Ancrée dans la recherche clinique et l'intuition du soin, cette formation explore la dynamique de la respiration sans prérequis spécifique :

- **L'ostéopathie** : Techniques et qualité du toucher appliquée à la mobilité respiratoire.
- **Les réflexes archaïques** : Observation et intégration des réflexes en jeu dans la mécanique du souffle.
- **Pleine conscience** : Ancrage, conscience du souffle et régulation du système nerveux.
- **Orthophonie classique** : Outils de terrain, travail phonatoire, postural et intégration clinique.

AU-DELÀ DE LA TECHNIQUE : LA PRÉSENCE

« Placer au centre du soin une dimension essentielle : la présence du thérapeute. Accompagner sans imposer, sentir sans projeter, et simplement être là pour soutenir les processus de transformation déjà à l'œuvre. »

Qualité d'écoute

Disponibilité corporelle

Attention fine au souffle

POUR QUI & QUELS OBJECTIFS ?

Pour les thérapeutes de tout champ disciplinaire souhaitant :

- Enrichir leur regard et relier les savoirs transdisciplinaires.
- Affiner leur toucher et développer leur qualité d'écoute active.
- Accompagner l'autre à mieux se développer, **respirer** et exister — avec son corps, ses émotions et sa cognition.

Un Cadre Propice à la Respiration & la Retraite

Centre Aguila (Drôme, 1 200m d'altitude) : ancienne bâtisse en pierres nichée au flanc d'une barre rocheuse dans le Haut-Diois. Un véritable bol d'air en pleine nature.

- ✓ Salle de travail de 180 m²
- ✓ Sauna & bain d'eau de source
- ✓ Vue panoramique sur montagnes
- ✓ Repas bio & locaux sur place

LIMITÉ À 15 PARTICIPANTS

DATES DE LA FORMATION

Du Jeudi 25 au Dimanche 28 Février 2027

TARIF TOUT COMPRIS

850 €

Hébergement & pension complète inclus

LIEU DU SÉJOUR

Centre Aguila

Boulc, Drôme (26) – Haut-Diois (Alt. 1 200 m)

Hébergement & Restauration : Cuisine locale, végétarienne et bio préparée par une cuisinière dédiée.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Hélène

 orthonoel@gmail.com

 06 62 73 70 12

Emeric

 emeric.beuret@hotmail.fr

 06 22 39 01 82

Une formation pour apprendre, ressentir, relier les savoirs... et revenir à l'essentiel du soin.